

不安と混乱を乗り越える ～見通し、予定、ルール的重要性と支援の方法～

自閉症のお子さんの困った行動の背景には、先の見通しが見つからないことによる不安や、その場の状況が理解できないことによる混乱などが原因になっている場合があります。自分から「見通し」をつけられるようにすることで、不安や混乱を避けられることも多くあります。

どういったときに不安、混乱、焦り、悲しみ、怒りなどの強い感情の変化（対応が難しい行動）が、起こるのか、その理由と見通しをつけるための有効な支援を考え、実際に取り組んでみましょう。

【日時】	第1回	2025年10月4日（土）	10:00～12:30
	第2回	2025年11月8日（土）	10:00～12:30
	第3回	2025年12月20日（土）	10:00～12:30
	第4回	2026年1月10日（土）	10:00～12:30
	第5回	2026年2月14日（土）	10:00～12:30
	第6回	2026年3月7日（土）	10:00～12:30

【場所】 大和市保健福祉センター4階（第1回は視聴覚室）

【講師】 社会福祉法人 大和しらかし会 松風園 臨床心理士 五味純子 氏

【内容】	第1回	<講義>	自閉スペクトラム症の特性、冰山モデルの考え方、
		<演習>	その状況がなぜ起こるのか冰山モデルで理由を考えてみる
	第2～5回	<演習>	皆さんのお子さんのケースに対して、理由と対応策を考えてみる (毎回2～3ケースずつ取り上げていく予定です)
	第6回	<報告会>	うまくいったこと、今後の課題、我が子への支援で今後必要なこと

【会費】 1,000円（初回に前納していただきます）

【申し込み】 参加者氏名、お子様の年齢・所属、電話番号、メールアドレスを
rainbow2025@yamato-yamabiko.jpn.org までご連絡ください。
申し込み後の連絡はメールでいたします。その他の場合は、電話でご相談ください。

【お問い合わせ】 E-mail : **rainbow2025@yamato-yamabiko.jpn.org**
TEL : **046-272-0026**（藤森）

※留守電の場合、折り返し連絡しますので連絡先（TEL 番号）を残してください

【締め切り】 2025年9月30日（火）

主催 大和市自閉症児・者 親の会