

「好き！」を伸ばす ～ほめ上手になって、こどもの自己肯定感を育てよう～

自閉スペクトラム症の子どもたちと接していると、問題行動ばかりに着目しがちです。しかし、彼らは独特な「強み」「ステキさ」をたくさん持っています。

自閉スペクトラム症の特性を理解して、お子さんの「強み」「いいところ」を再確認して積極的にほめてみましょう。ほめ上手になり、「強み」を使った教え方を実践することで、「自己効力感」「自己肯定感」を育て、子ども達が自信をもって意欲的に行動できる場面を増やしましょう。

【日時】	第1回	2024年 12月 7日 (土)	10:00～12:30
	第2回	2025年 1月 11日 (土)	10:00～12:30
	第3回	2025年 2月 1日 (土)	10:00～12:30
	第4回	2025年 3月 8日 (土)	10:00～12:30

【場所】 大和市保健福祉センター4階（第1回は講習室Ⅰ）

【講師】 社会福祉法人 大和しらかし会 松風園 臨床心理士 五味純子 氏

【内容】	第1回 <講義>	「自閉スペクトラム症の特性」「『ほめる』について」
	<演習>	得意・苦手の理由を特性から考える。我が子の自慢話をしてみよう
	第2回 <演習>	ほめてみての振り返り。強みを生かして教えてみよう
	第3回 <演習>	ほめてみての振り返り。肯定的な関わりの工夫 ※第3回は五味先生不在です。担当藤森が進行します。
	第4回 <報告会>	取り組みの実践報告。我が子の自慢をもっとしてみよう。今後に向けて

【会費】 1,000円（初回に前納していただきます）

【申し込み】 参加者氏名、お子様の年齢・所属、電話番号、メールアドレスを
rainbow@yamato-yamabiko.jpn.org までご連絡ください。
申し込み後の連絡はメールでいたします。その他の場合は、電話でご相談ください。

【お問い合わせ】 E-mail : rainbow@yamato-yamabiko.jpn.org
TEL : 046-272-0026（藤森）
※留守電の場合、折り返し連絡しますので連絡先（TEL 番号）を残してください

【締め切り】 2024年12月3日（火） ※ 途中からでも参加できます

主催 大和市自閉症児・者 親の会