

「ひとりでできる」を育てる 2 ～ 家庭で育てる自立 ～

子育てをしていると、「ひとりでやってくれたら…」「もう少しでできそうなのに…」と思うこと、沢山ありますよね。本人たちにも、「自分でできる」は自信と満足につながる大切なことです。

今回は、一つの活動の手順を小さな行動の単位に分解して考える「課題分析」を学びます。「課題分析」の観点を取り入れて、家庭内での自立的な行動を育てられるように、一緒に取り組んでみましょう。

【日時】	第1回	2010年9月4日(土)	10:00～12:30
	第2回	2010年10月2日(土)	10:00～12:30
	第3回	2010年11月20日(土)	10:00～12:30
	第4回	2010年12月11日(土)	10:00～12:30

【場所】 大和市保健福祉センター4階

【講師】 大和市保育家庭課(家庭こども相談担当) 臨床心理士 五味純子 氏

【内容】	第1回	<講義>	「自立の考え方(1)と課題分析について」
		<ワーク>	自立に向け教えた活動のピックアップと課題分析
	第2回	<講義>	「自立の考え方(2) 課題分析の復習」
		<ワーク>	課題分析した活動を評価した結果の報告、 自立に向けた構造化の計画
	第3回	<講義>	「課題分析に基づく構造化について」
		<ワーク>	課題分析に基づく構造化の報告、構造化してみたの質問
	第4回	<報告会>	取り組んでみてどうだったか、今後の課題と全体的な振り返り

【会費】 500円 (初回に前納していただきます)

【申し込み】 お名前、お子様の年齢・所属、電話番号、メールアドレス(携帯アドレスも可)を rainbow@yamato-yamabiko.jp までご連絡ください。
申し込み後の連絡はメールで行っています。アドレスをお持ちでない方は、電話でご相談ください。

【お問い合わせ】 E-mail: rainbow@yamato-yamabiko.jp
TEL: 046-272-0026 (藤森)

【締め切り】 8月31日(火)

主催 大和市自閉症児・者 親の会